

## Træningstider "Bold & Bevægelse"

Lørdag kl. 10.00 - 11.00

Sted: SfB, Hellegårdsvej 4, 5700 Svendborg

Tlf.: 3220 1043

Mail: klubhuset@sfb.dk

### Kontaktpersoner

#### Lars Finsen

SfB årgangs ansvarlig U3-U9 og "Bold & Bevægelse"

Tlf.: 3053 7188

Mail: finsen@sport.dk

#### Hannah Baunbæk

Træner

Mail: hannah.baunbaek@gmail.com

#### Mads Kærslund Jensen

Trænerassistent

#### Lasse Jørgensen

Trænerassistent



Tilbage til rødderne



### Indmeldelse i SfB

Følg denne vejledning:

1. Gå på SfB's hjemmeside: [www.sfb.dk](http://www.sfb.dk)
2. Vælg fanen: praktisk info
3. Vælg: medlemskab
4. Vælg fanebladet: Indmeldelse
5. Vælg: Bold&Bevægelse og klik på linket "indmeldelse i afdelingen"
6. Vælg: Opret ny bruger og udfyld formular

NB: det er vigtigt, at man lader fluebenet stå i boksen, "ja tak til sms og mail fra klubben", da der ellers kan være vigtig info, man ikke modtager fra SfB.

### Kontingent

Kontingent opkræves 2 gange årligt (se hjemmeside).

Kontingent 250 kr. pr. halvår for Bold & Bevægelse.

Henvendelse vedrørende medlemskab og kontingent til: [kontigent@sfb.dk](mailto:kontigent@sfb.dk) eller på telefon 6221 1043.

Kontoret og kontorets telefon har åbent torsdage i lige uger mellem kl. 17.00 og 18.00.



Følg med på Facebookgruppen:  
Bold & Bevægelse SfB

## 2018 Informationsfolder

**Bold & Bevægelse U3-U6**  
Drenge og piger

# BOLD BEVÆGELSE

MOTORIK, LEG & LÆRING FOR 2-4-ÅRIGE

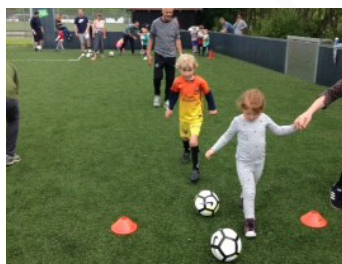


## Bold & Bevægelse

– indeholder øvelser og lege, der er tilpasset børnenes motoriske alder, og samtidigt sikrer, at børnene bliver taget med ind i sjove og spændende legeuniverser i løbet af træningen.

### Det gode fodboldmiljø er grundlaget for al udvikling!

SfB ønsker sammen med trænerne og forældrene at skabe trygge rammer, hvor børnene kan udvikles såvel socialt som sportsligt. Foreningen forventer at forældrene støtter aktivt op om børnene og fodboldklubben – *det er jeres børn og det er jeres forening.*



## Leg og motorik for dit barn

Bold & Bevægelse skal opfattes som udviklende tryghedsrejser til boldspil og bevægelse. I Bold & Bevægelse lægges der vægt på at få det til at handle om leg og motoriske udfordringer. Børnene bliver inspirerede af at være i et legeunivers, hvor legen med bolden og motoriske udfordringer og øvelser skal få børnene til at synes, at det er sjovt at være i fodboldklubben.

Som forældre har du en vigtig rolle i at præge dit barns fodboldoplevelse, så det bliver sjovt at spille fodbold.

Trænere, ledere og dommere i SfB er frivillige personer, der hjælper med at få hverdagen, træningen og kampene til at fungere.

Vi ser meget gerne at I forældre giver en hjælpende hånd med og jeres støtte og indsats er meget værdifuld og har stor betydning for foreningen.



www.sfb.dk

## Bold & Bevægelse én gang om ugen

Bold & Bevægelse i SfB træner én gang om ugen i følgende perioder:

- Maj og juni md.
- Medio august-september md.
- Og indendørs i Midtby Hallen fra oktober md.

## Det gode fodboldmiljø

– sikrer, at "så mange som muligt, så længe som muligt, får adgang til miljøer, som har betydning for deres udvikling".

Vigtige elementer i et godt fodboldmiljø er tryghed. Træneren skal være bevidst om miljøet før, under og efter træning.

Rammen skal være både genkendelig, tryk og stabil, hvilket blandt andet indebærer, at der skal være faste voksne omkring holdet.

Spillerne får ofte lov at være i samme gruppe som deres kammerater til træning, men oplever selvfølgelig, at holdinddelingen er fleksibel fra gang til gang for at sikre den optimale udvikling for alle spillere i truppen.

Det tilstræbes at skabe et godt miljø, hvor det er 'både og' i stedet for 'enten eller'. For eksempel er det både driblinger og spark og en blanding mellem motoriske øvelser ved en agilitybane og stafetleg med fokus på løbebevægelser.



*Bold & Bevægelse SfB er et hit for alle børnene i klubben.*

